|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕН  Директор школы \_\_\_\_\_/Стрельцова С.В./ |

**Положение о режиме занятий обучающихся в МОУ СОШ №3**

1. **Общие подожения**
   1. Настоящее положение разработатно в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки России от 28.08. 2020 №442 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.3648-20 пунктами 3.4.1 (абзац первый), 3.4.2, 3.4.3 (абзацы первый – третий), 3.4.4, 3.4.5, 3.4.9-3.4.13, 3.4.14 (абзацы первый-четвертый, шестой) «Санитарно-эпидимиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
   2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МОУ СОШ №3.
2. **Режим занятий обучающихся**
   1. Учебный год в МОУ СОШ №3 (далее – Организация) начинается и заканчивается в соответствии с учебным планом общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца. В процессе обучения по общеобразовательным программам обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Организацией самостоятельно.
   2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание форм получения образования и форм обучения.
   3. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.
   4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяется календарными учебными графиками
   5. Обучение проводится в первую смену.
   6. Учебные занятия начинаются с 8.15 для учащихся начальной школы, с 9.10 – для учащихся основной и старшей школы.
   7. С целью профилактики переутомления в годовом календарном графике должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
   8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
* для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.
  1. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством уроков. Между их началом и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
  2. Обучение в 1 класс осуществляется с соблюдением следующих требований:
* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
* обучение в первом полугодии: сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
* в середине учебного дня организуется динамическая паузу продолжительностью не менее 40 минут;
* предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
  1. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.
  2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.
  3. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа; в 4-5 классах – 2 часа; в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.
  4. В случае возникновения ситуаций, требующих корректировки режима занятий в отношении отдельных обучающихся, а именно: временная нетрудоспособность педагога, болезнь обучающегося, разобщение привитых от непривитых от полиомиелита детей и другое – образовательная организация вправе составлять индивидуальный режим занятий для каждого случая в отдельности.
  5. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации в соответствии с перечнем заболеваний, наличие которых даёт право детям на обучение на дому по основным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минздрава России от 30 июня 2016 г. № 436н, и в письменной форме родителей (законных представителей).
  6. Обучение учащихся, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, осуществляется по индивидуальным учебным планам.
  7. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки учащихся не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся, определенных СанПин 2.4.2.2821-10.
  8. Иные особенности режима занятий обучающихся в Организации устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.